ACTA N° 101

FECHA: Sasaima, Marzo, 27 de 2024.

HORA: 03:30 p.m. - 04:30 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Estrategia Respiro al Cuidador

ASISTENTES:

María Fernanda Villamizar Sierra (Psicóloga)
Hna. Nubia Esperanza Moya (Coordinadora)
Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. El objetivo de la línea **Respiro a cuidadores** busca prevenir factores de riesgo asociados al desgaste a nivel físico, social, psicológico y espiritual por medio de actividades lúdicas recreativas, de ocio, celebración de fechas especiales y educativas durante la ejecución del PAI, en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima para el bienestar del talento humano donde se mitigue la aparición del síndrome de Burnout. Motivo por el que se realizará encuentro el día 07 de marzo "Actividad física", el 21 y 22 de marzo "Cuidando mi salud mental" y el día 27 de marzo "Celebrando la vida".

2. Se envía cronograma de actividades de la estrategia en donde se invitó a todo el personal de talento humano de la comunidad a disfrutar de diferentes encuentros que previamente han sido planeados y preparados, se motiva a los trabajadores a disponer del tiempo para participar activamente de lo propuesto, dicha invitación se les hace llegar a través del grupo de whatsapp con el que cuenta la institución, manteniendo la dinámica de cada área y garantizando la atención a las Personas Mayores.

3. Durante el mes de marzo se desarrollaron tres actividades:

- **Día 07 de marzo de 2024:** Se llevó a cabo un encuentro con los colaboradores de la comunidad de cuidado en el polideportivo del barrio San Jose Sasaima donde se logró dar cumplimiento a la actividad denominada "**Actividad física**" por medio de un Torneo relámpago de basketball realizado a las 5:30 p.m. donde se pensó en desarrollar un espacio de ocio, juego, trabajo en equipo y disminución de estrés, previamente se envió la invitación a la participación del torneo donde se motivó a los colaboradores a conformar los equipos e irlos inscribiendo al torneo con el área de psicología con nombre del equipo para ir realizando la conformación de los juegos para obtener un ganador, se lograron conformar cuatro equipos los cuales jugaron el torneo en un espacio de dos horas, dando un equipo de ganadores, se evidenciaron expresiones de gusto por el espacio realizado motivando a si a los colaboradores a realizar actividad física por medio del juego para mejorar la salud y mantener menos niveles de estrés, los ganadores recibieron su bono para un premio proporcionado por el área de coordinación, así también se dio un pequeño reconocimiento al mejor jugador de los equipos que jugaron la final, estos elegidos por equipo contrario que logro observar la actitud del jugador, su manera de jugar, el espíritu de respeto y no contacto brusco durante el juego, por último se agradeció la activa participación y se dio por terminado el espacio.

- **Día 21 y 22 de marzo de 2024:** Para el encuentro denominado "**Trabajando mi salud mental**" se desarrolló un espacio de salud mental denominada "La olla de presión" siendo esta una actividad socio- emocional de Cesar Rincón de Castro, cada área fue convocada de acuerdo a cada dinámica sin descuidar la atención a las personas mayores, se realizó el saludo y una actividad rompe hielo se dividieron en grupos de tres o cuatro personas y a estos grupos se les asigno un nombre de una fruta luego se hizo un circulo sentados en sillas, la profesional encargada de la actividad se paró en el centro y dice un nombre de una fruta ejemplo "Naranjas" y todo el grupo de personas que pertenecen a las naranjas debían cambiarse de puesto la persona que se quedara sin puedo debía hacer lo mismo, se esta manera se creó un ambiente agradable para el encuentro, luego se dio comienzo a la dinámica de salud mental, en donde se les presento a los participantes una olla de presión y se realizó la pregunta ¿Para qué sirve este elemento? ¿Por qué a algunas personas no les gusta utilizar esta olla? ¿Qué cosas no ponen la cabeza como una olla a presión?, se les proporciono dos papeles a cada persona para que escribieran cuales son estas cosas que le causan estrés, y todos los papeles se metieron a la olla, se dividieron en dos grupos y se repartieron todos los papeles al azar, se les pidió que diferenciaran entre las cosas que su podrían elegir y cosas que no se podrían elegir ya que son cosas que consideran que no tienen solución, las cosas que eligieron dejar fuera

de la olla era porque se tenía algún tipo de solución frente a, como delegar, comunicar y generar asertividad, dicha actividad tenía más pasos a realizar según el autor, sin embargo no se realizaron, ya que todos los grupos de cada área decidieron elegir que los papeles quedaran por fuera de la olla ya que consideraban que había solución frente a todas estas cosas, por tal razón durante la retroalimentación se habló de las válvulas para reducir la presión como la válvula cognitiva y emocional las cuales se analizan a la vez (pensamiento y sentimientos), y la válvula comportamental que ayuda a regular a través de estrategias para el mantenimiento de la calma fisiológica, la asertividad y la creatividad como cambios en el entorno y ayuda de otras personas. Se obtuvo participación y se evidencio disminución en el estrés a las personas que se hicieron participes de la actividad, así también se logró dar sensibilización acerca de la importancia de mantener la calma y evaluarse ante de entrar en una presión que afecta la salud mental y física, también se brindaron estrategias a realizar cuando se sientan de esta manera para disminuir estas sensaciones.

- **Día 27 de marzo de 2024:** Se planeó desarrollar un espacio para celebrar el cumpleaños de los colaboradores del mes de febrero y marzo, por esto se realizó una pequeña decoración y el área de nutrición ayuda con la gestión de la torta para los asistentes por lo que se invitan a ser partícipes de la actividad **"Celebrando la Vida"** se realizó el saludo, se nombraron a los cumpleañeros los cuales pasaron al frente para la foto y se cantó el cumpleaños, se realizó una actividad rápida en donde se les pidió realizar la fila del cumpleaños donde debían acomodarse en orden cronológico de año, mes y día de manera de que quedara la persona mayor y el más joven en orden, se debían organizar sin utilizar lenguaje verbal, solo no verbal por medio de señas y demás, por último se dio un espacio para consumir la torta y tener un espacio de interacción. De esta manera se logró generar un espacio de celebración y ocio.

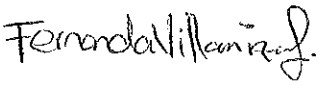
4. Materiales: Balón, listado de asistencia, marcadores, olla de presión, vasos, platos, bombas, letrero, torta, etc.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir creando encuentros de integración al personal de talento humano como espacio de respiro al cuidador.	Psicología	Mensualmente

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de Abril de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna Nubia Esperanza Moya	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	
Maria Fernanda Villamizar Sierra	Psicóloga	Comunidad de cuidado Hogar San Jose	

Anexos: Listado de asistencia y registro fotográfico.
Elaboró: Maria Fernanda Villamizar (Psicóloga).

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad física "Respira acuidad" 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose Suesca 3. Fecha y hora: 07/03/24 5:30 - 7:30 p.m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Javier Barbosa	93295018	Hogar San José	Téc. Documental	Contratista	gestiondocumental.hogar@gmail.com	3112010114	
2	Carolina Enciso K	52990198	Hogar San José	Terapeuta Ocupacional	Contratista	karenciso@gmail.com	3115768827	CAROLINA EK
3	Miguel Cañon Blanco	1031158907	Hogar San José	Trabajo Social	Contratista	miguelcallanco@gmail.com	3203618003	
4	Valentina Galindo	1013584692	Hogar San José	Aprendiz SENA	Contratista	marcavalentina386@gmail.com	3133194527	Valentina Galindo
5	Angie Ramos	1072593459	Hogar San José	Aux enfermeria	contratista	alramos95@unimeta-edu-co	3235220538 6	
6	PAOLA TORRES	1069034477	HOGAR SAN JOSE	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	Paola120100@hotmail.com	3118844145	PAOLA T.
7	Diana Bejarano	1026188234	Hogar San José	Aux enfermeria	contratista	diana.bejaranowilches@gmail.com	3227161749	Diana B
8	Elizabeth Olaya	1072592668	Hogar San José	AUX enfermeria	contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3193391152	elizabeth O.
9	Alexander Lopez	91444234	Hogar San José	Tecnico Enfermeria	Contratista	alexanderlopez75@yahoo.es	3146207328	
10	Karen Daniela Vargas Cruz	1023980269	Hogar San José	Fisioterapeuta	contratista	vargasdaniela25@yahoo.com	3112723974	Karen Vargas C.
11	Yomaira Ramirez	20.774729	Hogar San José	Te. Artes	Contratista	yomazoe@hotmail.com	3125019450	
12	Karen Lizeth [illegible]	1069712481	Hogar San José	Aprendiz	Contratista	[illegible]	3227[illegible]3	
13	Alexander Yoya	1070150267	Hogar San José	Enfermero	contratista	gmail.com Yoyaalexander73@	3114840895	
14	Camila Vargas Sanchez	1013682469	Hogar San José	Nutricionista	Contratista	camilavargass@gmail.com	3223900912	
15	Yessyo Beltran P	0707816a0	Hogar San José	enfermero	contratista	ibenoja4@hotmail.com	3013031967	Yessyo B.
16	Maria Elena Quiroga	1070782356	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	gmariam-13@hotmail.com	3118404694	Maria Quiroga
17	Diana Ocampo	1070780632	Hogar San José	AUX ENFERMERIA	contratista	docampo[illegible]@gmail.com	3108140172	Diana O
18	Angelica Rodriguez	1070781733	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	CONTRATISTA	AKcyd46378@Gmail.com	3144340807	Angelica
19	Maria Fernanda Villamizar	1014279863	Hogar San José	Psicologa	Contratista	mafevillamizar53@gmail.	3007602348	Fernanda Villamizar
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Trabajando mi salud mental 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José 3. Fecha y hora: 21/03/24 8:30am. - 4:00p.m

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Pilar Baracaldo Pena	1075263727	Hogar san José	Aux. enfermeria	contratista	p.lpena04@gmail.com	5134099475	Pilar B
2	Diana ocampo	1070780652	Hogar San Jose	Aux Enfermera	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana O
3	Esmeralda Herrera	53890688	Hogar San Jose	Aux enfermera	contratista	Jeye3468@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H
4	Maria Elena Quiceno	1097782346	Hogar San Jose	Aux. Enfermera	Contratista	gmarian.186@hotmail.com	3113404674	Maria Q.
5	Sandra yicel Bermudez	52753188	Hogar San Jose	aux enfermeria	Contratista	Sandra.Bermudez.Camacho@gmail.com	3227821974	Sandra Camacho
6	Angela Maria Patiño	1077476036	Hogar san Jose	Auxiliar de enfermeria	contratista	angelapatino@gmail.com	3134049234	Angela Patiño
7	Angelica Rodriguez	1070781733	Hogar san Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	akcyd46378@gmail.com	3144340807	Angelica R
8	Yessica Beltran	1010718500	Hogar San José	Auxiliar de enfermeria	contratista	yessica.beltran@hotmail.com	3013031967	Yessica B
9	Claudia Alvarez	1072748535	Hogar san Jose	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	claudiapaistrizabal1988@hotmail.com	510-2411513	Claudia A
10	ROSA TORRES	1000052477	HOGAR SAN JOSE	AUXILIAR ENFERMERIA	CONTRATISTAS	Rosaangelatorres@hotmail.com	3118[illegible]	Rosa T
11	Paola martinez	1024038524	Hogar San José	auxiliar enfermeria	Contratista	paolavinho@hotmail.com	3204879180	Paola M
12	Luz Marina Alvarez	52654735	Hogar San José	Tec. Actas	Contratista	luzmarina.alvarez49@gmail.com	3123499259	Luz Marina A
13	Valentina Galindo	1013584942	Hogar San José	Aprendiz	Contratista	mariavalentina386@gmail.com	3133194527	Valentina Galindo
14	Karen Daniela Vargas cruz	1023480269	Hogar San José	Fisioterapeuta	contratista	vargasdaniela25@yahoo.com	3112723979	Karen Vargas C.
15	Miguel Cañón Plaza	1031158407	H/o c. Salud	T. Social	Contratista	miguelcanonh@gmail.com	3203620803	[illegible]
16	Carolina Chaves R	52990194	Hogar San José	Terapeuta ocupacional	Contratista	karochavesa@gmail.com	3115768827	Carolina Chaves R
17	Fredy Segura	1070781946	Hogar San José	Ing Ambiental	Contratista	fredy.166@hotmail.com	3165717514	Fredy S
18	Erika Lizeth Vega	1070782622	H. San Jose	Auxiliar	Contratista	erikalivega@gmail	3187198657	[illegible]
19	Yomaira Ramirez	20.774721	H. San José	Técnicos	Contratist	yomaz020@hotmail.com	3125014450	[illegible]
20	Camila Vargas Sanchez	1013652468	Hogar San José	Nutricionista	Contratista	camilavargass@gmail.com	3223900912	Camila Vargas

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Trabajando mi Salud mental 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 21/03/24 8:30 a.m. - 4:00 p.m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Beatriz Ramirez	30.229.046	Hogar San Jose	Serv. Generales	Contratista		3139454445	Beatriz Ramirez
2	Francy Giron	1.193.123.194	Hogar San Jose	Serv Generales	Contratista		3155[illegible]7588	Francy G.
3	Nasly Beltran	1040180253	Hogar San Jose.	Serv. Generales	Contratista		3102659872	Nasly Beltran
4	Sixta Falla	20916186	Hogar San Jose.	Serv. Generales	Contratista		3123607060	Sixta Falla
5	Beatriz Flores	37942611	Hogar San Jose.	Serv. Generales	Contratista		3214919564	Beatriz
6	Doris Carrillo	1077076697	Hogar San Jose	Serv Generales	contratista		3182229507	Doris C
7	Alvaro Forero	35526815	Hogar San Jose	Serv Generales	Contratista		3106130124	Alvaro
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Trabajando mi salud mental 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José 3. Fecha y hora: 22/03/24 3:30 p.m.-4:30p.m

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gloria Ortiz	21113581	Hogar San José auxiliar	Enfermera	contratista	gloriaortiz2010@gmail.com	3103060545	
2	Patricia Rico	20916784		enfermera			3228538930	Patricia Rico
3	Yined Osorio	52683764		Enfermera	Contratista	Yined19@hotmail.com	3124891335	Yined O
4	Gloria Tabares	30228756	Hogar San José	Auxiliar Enfermera	Contratista	yayatabares@gmail.com	3124943268	GloriaTR
5	Daliana Rueda	1004006661	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	dalianarueda720@gmail.com	3213225301	
6	Sandra Bejarano	52304442	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	gmail.com Sandrabejarano 7956	3138975818	Sandra Bejarano
7	Diana Bejarano	1076188311	Hogar San José	Aux Enfermera	contratista	Dianis@sandiego gmail.com	3227617144	Diana B
8	Elizabeth Oloya	1072592668	Hogar San José	Aux Enfermera	Contratista	elizabeth-oloyarocha@gmail.com	3193391152	Elizabeth O
9	Yeri Esperanza Ramos	28555871	Hogar San José	Aux Enfermería	contratista	Yeri Ramos	3107900914	
10	Yeraldin Sanchez	1007937086	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	Yeraldinsanchez533@gmail.com	3102041057	Yeraldin.
11	Yeni Guerrero.	1074981055	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	Contratista	YeniGuerrero2@gmail.com	3219001118	YeniGuerrero
12	Marina Saldaña	20705621	Hogar San José	Aux Enfermeria	Contratista	marinaperez13-09@hotmail.com	3132198764	
13	Dayci Sequeda	1016021386	Hogar San	Aux Enfermera	Contratista	dayci812@gmail	3123229311	Dayci
14	Karen Triana	1077969134	Hogar San José	Auxiliar Enfermería		Karen-1821@hotmail.com	3003514051	Karen T
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Celebrando la vida "Respiro a cuidador" 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima 3. Fecha y hora: 27/03/2024 7:30 - 4:30 p.m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Deysi Sequera	1016021386	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	deysi2512@hotmail.com	312 3229511	Deysi S
2	Francy Eirán	1.193.123.199	Hogar San José	Serv Generales	Contratista		3155899738	Francy G.
3	Beatriz Flores	37942611	Hogar San José	Serv Generales	Contratista		3214919564	Beatriz
4	Nasly Beltran	1040180253	Hogar San José.	Serv. Generales	Contratista		3102659872	NaslyBeltrán
5	Luis Leal L	1148211840	Hogar San José	Aux cocina	Contratista		3127183358	Luis Leal
6	Beatriz Ramirez	30.225.416	Hogar San José	Serv. Generales	Contratista		3134454445	Beatriz Ramirez
7	Fernanda Hernández	1065653440	Hogar San José	Aux cocina	contratista	lesmes12689 Hotmail.com	3235797207	Fernanda H
8	Sandra Cardenas	1094189935	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista		3209109810	
9	Yesica Hernandez	1007876278	Hogar San José	Aux Cocina	Contratista		3102071039	
10	Angie Ramos	1072593459	Hogar San José	Aux enfermería	Contratista		3232205386	
11	Flor Ramirez	1077597637	Hogar San José	Auxiliar de enfermería	Contratista		3133848248	Flor Ramirez
12	Stephany Duque	1070700011	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista		3134965315	
13	Jacqueline Cortes	52655708	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Contratista		3107743316	
14	Dayana Roeda	1004006661	Hogar San José	Aux enfermería	contratista		3218225361	Dayana R
15	Karen Triana	1077469314	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	Karen-1821@hotmail.com	3003514051	Karen T
16	Sol Ramos	78555891	Hogar San José	Aux en gene	contratista	— —	3107900911	
17	Gloria Ortiz	21113781	Hogar San José	Aux en formación	contratista		3103065545	
18	Yolanda Villalobos	52321774	Hogar San José	Aux Cocina			3185518015	
19	Patricia Reyes	20916704	Hogar San José	Enfermera			3228538938	Patricia R
20	Sandra Bejarano	52304442	Hogar San José	Aux Enfermería	Contratista	Sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	Sandra Bejarano

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Celebrando la vida "Respiro o cuidado" 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José S. 3. Fecha y hora: 27/03/2024 3:00 - 4:30 p.m.

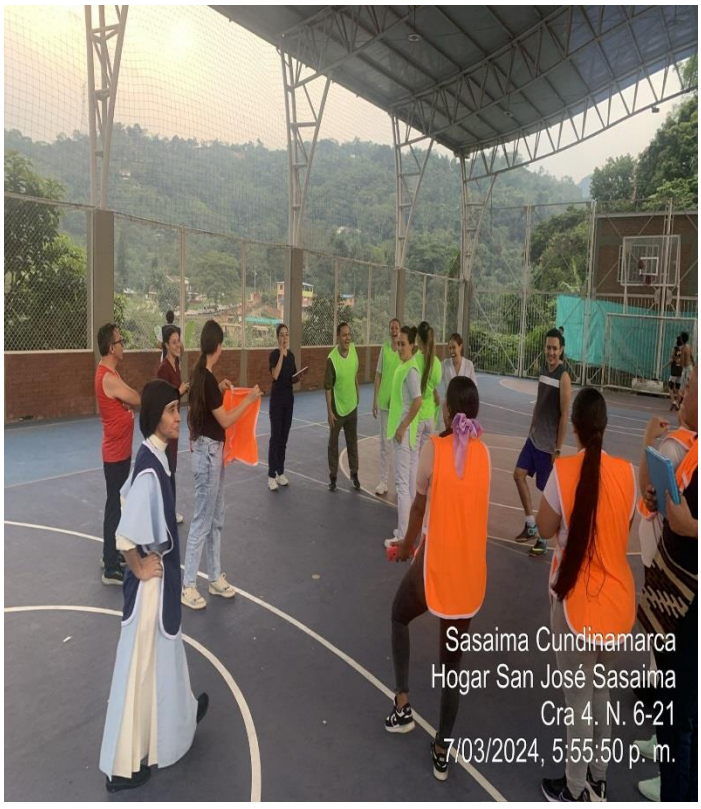
4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Marcela Millán	35373692	Hogar San Jose	Servicios Generales	contratista		3213672252	
2	Gloria Taborda	30225.156	Hogar san jose	Auxiliar enfermeria	contratista		3124943268	
3	Yeni Guerrero R.	1070781055	Hogar san Jose	Auxiliar de enfermeria	Contratista		3219001118	
4	Luz Marina Alvarez	52654735	Hogar San Jose	Tec. Artes	Contratista	luzmarinaalvarez49@gmail.com	3123497259	
5	Carolina Enciso K.	52990195	Hogar san jose	Terapeuta Ocupacional	Contratista	karocenasoe@gmail.com	3115768827	
6	Valentina Galindo	1013184692	Hogar San José	Aprendiz	Contratista		3133194527	
7	Adriana Lucia Silva	1003560956	Hogar San José	Tecnico Gastronomia	contratista		3186551501	
8	Miguel Cañón Blanco	1031158407	Hogar Belén	Tecnico	Contratista	miguelcablanco@gmail.com	3203620803	
9	M. Alexandra Vigoya	1067150267	H.S.J	Enfermera	contratista		3114840895	
10	Maria Fernanda Villamizar	1004127918683	Hogar San Jose	Psicologa	Contratista		3007602798	
11	Karen Daniela vargas cuz	1023480269	Hogar San José	Fisioterapia	contratista	vargasdaniela25@yahoo.com	3112723979	
12	Erika Vega Galindo	1070782622	Hogar San Jose	Aux Admon	Contratista		3187198057	
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Registro fotografico

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD FISICA

FECHAS DE REALIZACIÒN: 07 DE MARZO DE 2024



Sasaima Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21
7/03/2024, 6:46:00 p. m.

Sasaima Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21
7/03/2024, 7:13:39 p. m.

Sasaima Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21
7/03/2024, 7:15:58 p. m.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TRABAJANDO MI SALUD MENTAL

FECHAS DE REALIZACIÓN: 21 Y 22 DE MARZO DE 2024

21/03/2024, 3:08:08 p. m.
Sasaima, Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4. N. 6-21

Sasaima Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21
21/03/2024, 3:16:35 p. m.

Sasaima Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21
22/03/2024, 3:08:57 p. m.

Sasaima Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21
22/03/2024, 3:09:09 p. m.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CELEBRANDO LA VIDA

FECHAS DE REALIZACIÓN: 27 DE MARZO DE 2024